



Municipalidad de Heredia

Oficina de Igualdad, Equidad y Género

Servicio de atención integral a la infancia, niñez y adolescencia

Tel. 2277-1449 ó 2277-1466

Correo: infancia@heredia.go.cr



RECONOCIENDO MIS Derechos y Deberes



Nombre: _____

Escuela: _____

Sección: _____

Maestra (o): _____



Deber de conservar el ambiente

El planeta tierra es nuestro hogar y debemos protegerlo.
¿Cómo? Algunas opciones son: no tirando basura a la calle, sembrando árboles, reciclando y no desperdiciando agua.

¿Por qué es importante conservar el medio ambiente?



Comenta con tu maestra(o) y con tus compañeras (os).

¿QUÉ SON los Derechos DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS?



Los derechos son normas que protegen y permiten vivir libres, sin importar el color de la piel, el país donde naciste, la religión o si eres hombre o mujer.

Las personas adultas deben comprometerse a cumplirlos, a respetarlos y darte los espacios para ejercerlos y exigirlos.

Todos estos derechos se encuentran en el Código de la Niñez y la Adolescencia.

Derecho a la libertad.

A decir lo que piensas a familiares, amigos y demás personas, a tener ideas propias y que tu opinión sea siempre tomada en cuenta para cualquier decisión que se tome que sea de tu interés.

¿Por qué es importante este derecho?



Comenta con tu maestro (a) y compañeros(as).



ACTIVIDAD #8

Proyecto Ambiental ¡Ayuda al medio ambiente!

Bajo la supervisión de tu maestra (o) y con la ayuda de cada uno de tus compañeras (os) adquiere una planta para conservarla en el aula y cuidarla para que crezca. Riégala todos los días y conserva sana, para así aprender la importancia de proteger el medio ambiente, con una pequeña acción a la vez.

Cuando la planta tenga un tamaño adecuado puedes sembrarla en el jardín de la escuela, o colocarla en los pasillos para embellecer tu centro de estudio.

ACTIVIDAD #7

“Había una vez”

Sigue la historia:

Había una vez una niña que jugaba en el parque cerca de su casa y conoció a un niño llamado _____ el cuál era...





ACTIVIDAD #1 ¡Pinta!

Yo creo que la **libertad** es:



Derecho a la salud.

A ir a un hospital, clínica o EBAIS para ser atendido (a) y recibir medicinas, sin necesidad de estar asegurado (a) ni tener carné del seguro social.

¿Por qué es importante este derecho?



Comenta con tu maestro (a) y compañeros (as).



Deber de respetar la diversidad de conciencia, pensamiento, religión y cultura.

Todos somos individuos diferentes y merecemos el respeto de los demás. Debemos recordar siempre que para ser respetados debemos respetar.

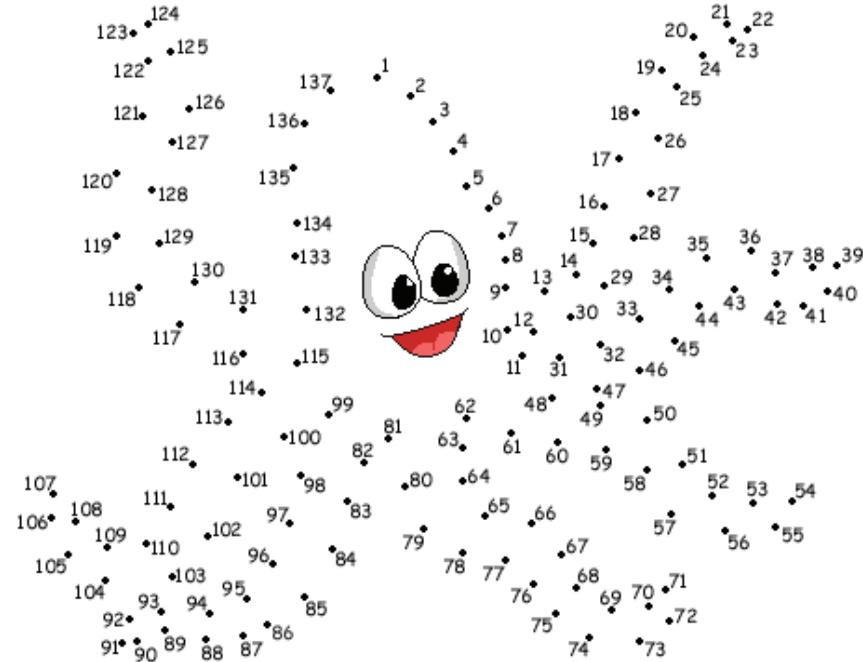
¿Cómo logro demostrar mi respeto hacia los demás?



Comenta con tu maestro (a) y compañeros(as).

ACTIVIDAD #6 Completa

Sigue los puntos, completa la figura y anota 7 de tus deberes como menor de edad.



ACTIVIDAD #2 Sopa de Letras

Encuentra deberes (4) y responsabilidades (4) de las niñas y los niños

E	R	T	Y	O	J	U	G	A	R	H	U	B
L	O	G	A	R	H	E	T	Y	C	R	P	A
H	T	T	K	E	D	U	H	Z	P	K	R	Ñ
R	M	A	I	Z	Y	R	E	S	I	V	U	A
X	L	R	E	S	P	E	T	A	R	J	X	R
Q	Z	E	N	H	G	W	G	L	S	F	I	M
C	E	A	J	P	Q	Ñ	X	U	E	A	J	E
I	B	U	C	M	A	N	O	D	Q	M	P	B
A	W	D	V	L	Z	U	V	P	O	I	Y	W
E	D	U	C	A	C	I	O	N	X	L	Ñ	J
P	S	Ñ	G	C	M	P	G	R	Z	I	L	J
Z	F	E	Y	M	N	Z	A	Y	I	A	W	P
X	B	J	A	Y	U	D	A	R	P	Ñ	O	Q

Derecho a la Educación.

A ir a la escuela o colegio sin tener que pagar y a que se solucionen todas las dificultades y puedas seguir estudiando, aun si tu familia no tenga dinero puedes solicitar una beca para comprar todos tus materiales escolares.

¿Por qué es importante este derecho?



Comenta con tu maestro (a) y compañeros(as).



Deber de cumplir con tus obligaciones educativas.

Así como tienes derecho a la educación, es tu deber aprovecharla para aprender todo lo que puedas, así como cumplir con tus metas y tareas.

¿Cómo puedo ser buen estudiante?



Comenta con tu maestra(o) y compañeras(os).



Deber de ejercer activamente tus derechos y defenderlos.

Son tus derechos y si no los defiendes y ejerces, solo puedes llegar a perjudicarte. Los derechos existen para que tengas una mejor calidad de vida, por ello debes aprovecharlos.

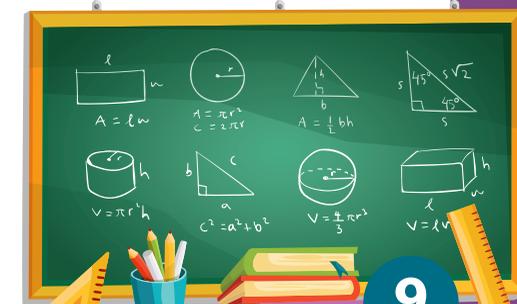
¿De qué manera hago valer mis derechos? ¿Cuál es tu derecho favorito? Haz un dibujo representándolo

Comenta con tu maestra (o) y compañeras (os)

20

ACTIVIDAD #3 Dibuja y pinta

¿Qué es lo que más te gusta de la escuela?



9

Derecho a vivir con tu familia.

A conocer y vivir con tus padres o bien con otros miembros de la familia (abuelos, tíos, etc) A que te cuiden y eduquen. Y si tu papa y mamá no viven juntos, tienes derecho a estar en contacto con ellos.

¿Por qué es importante este derecho?

Dibuja los miembros de tu familia y comenta ¿por qué es especial?

ACTIVIDAD #5 Actividad grupal

Junto con tu maestra (o) y compañeras (os) realiza una dramatización sobre las obligaciones que tienen los padres con los hijos/as y las obligaciones que tienen los hijos/as con sus padres.

¿Cómo hacer para mantener el respeto entre ambas partes?.



Deber de honrar, respetar y obedecer a tus padres o encargados, siempre y que no violen tus derechos y garantías.

Ellos te dieron la vida y todo aquello que posees, por ello le debes respeto y obediencia, pero si llegan a maltratarte debes ejercer tus derechos.

¿Cómo eres un buen hijo (a)? ¿Cómo puedes ayudar a tus papás en tu casa?

¿Qué puedes hacer para agradecerles todo lo que hacen por ti?



Comenta con tu maestra (o) y compañeras (os)

Derecho a que respeten tu cuerpo

Sin golpes, sin gritos, sin palabras que te hieran y te hagan sentir mal.

¿Por qué es importante este derecho?



Comenta con tu maestro (a) y compañeros(as).
Escribe en los renglones cómo te gustaría que te trataran.

Ejemplo:

Yo quiero que me respeten



Derecho a la protección

Si sufres de algún abuso o te maltratan de alguna forma tienes derecho a que te proyectan las instituciones del Estado, como el Patronato Nacional de la Infancia (PANI)

¿Cuál es la institución encargada de protegerte y hacer valer tus derechos y deberes?

Siempre que sea una emergencia puedes llamar al **9-1-1**.

Además puedes llamar gratuitamente para contar lo que te sucede o pedir información en cualquiera de estos teléfonos:

Línea “**Cuenta Conmigo**” Programa de Atención Integral al Adolescente (P.A.I.A) de la Caja Costarricense del Seguro Social: **800-22-44-911**

12

Línea de **Atención Inmediata** (PANI) **800-226-26-26**



ACTIVIDAD #4 Haz un dibujo de tu compañero o compañera de al lado, ¿Cómo es? Describe sus cualidades y luego mira las que puso de ti.

17

Deber de respetar los derechos y garantías de las otras personas.

Porque así como las personas deben respetarte tu debes hacer lo mismo con ellas, todos/as somos seres humanos y poseemos derechos y deberes sin importar la edad.

¿Qué hago para respetar a los demás?

 _____

Comenta con tu maestra (o) y compañeras (os)



Derecho a denunciar

Si sufres algún daño o vives una situación que “te hace sentir mal” o que sabes “que no es bueno para vos”, lo puedes contar en un lugar que se llama Fiscalía, para que no vuelva a ocurrirle ni a vos ni a ninguna otra persona.

¿Qué es una Fiscalía? ¿Por qué es importante?

 _____

Comenta con tu maestra (o) y compañeras (os)



¿QUÉ SON los Deberes DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS?

Son todas aquellas reglas que debes saber como el ir a la escuela a aprender todo cuanto puedas.

Así como haces valer tus derechos, debes cumplir tus deberes, no solo en la escuela, sino también en tu casa y en la calle.

Estos deberes se encuentran en el Código de la Niñez y la Adolescencia, y a continuación te mostraremos aquellos que debes tener SIEMPRE en mente:

Deber de honrar a la patria y sus símbolos.

Como parte de la sociedad costarricense debes conocer su historia, respetarla y hacer honor a todo aquello que la represente.

¿Cuáles son los símbolos patrios de Costa Rica?

Comenta con tu maestra (o) y compañeras (os)

Colorea el Escudo Nacional de Costa Rica.

