

## **SESIÓN EXTRAORDINARIA No. 092-2021**

Acta de la Sesión Extra-Ordinaria celebrada por la Corporación Municipal del Cantón Central de Heredia, a las Dieciocho Horas con Veintiocho Minutos del día Jueves 27 de mayo del 2021 realizada en “**FORMATO VIRTUAL**”.

### **REGIDORES (AS) PROPIETARIOS (AS)**

Dr. Edwin Mauricio Chacón Carballo  
**PRESIDENTE MUNICIPAL**

Arq. Amalia Lucía Jara Ocampo  
**VICEPRESIDENTA MUNICIPAL**

Señora	Lillian Jiménez Barrientos
Sra.	María Isabel Segura Navarro
Señor	Jean Carlos Barboza Román
Dra.	Olga Margarita Murillo Gamboa
Licda.	Ana Patricia Rodríguez Rodríguez
Arq.	Ana Yudel Gutiérrez Hernández
Sr.	José Ángel Avendaño Barrantes

### **REGIDORES (AS) SUPLENTES**

Señora	Maritza Sandoval Vega
Señor	Juan Elí Villalobos Villalobos
Señor	David Fernando León Ramírez
Lic.	Mario Alberto Rodríguez Soto
Lic.	Paulino de Jesús Madrigal Rodríguez

### **SÍNDICOS (AS) PROPIETARIOS (AS)**

Señor	Manuel Antonio Montero González	Distrito Primero
Lic.	Henry Mauricio Vargas Charpentier	Distrito Segundo
Señor	Alfredo Prendas Jiménez	Distrito Tercero
Señora	Nancy María Córdoba Díaz	Distrito Cuarto
Señor	Wayner González Morera	Distrito Quinto

### **SÍNDICOS (AS) SUPLENTES**

Señorita	Kimberly María Sánchez Campos	Distrito Primero
Licda.	Laura Lorena Chaves Flores	Distrito Segundo
Señor	Jordan Rodrigo Bolaños Segura	Distrito Cuarto
Señora	Juliana Padilla Hidalgo	Distrito Quinto

### **AUSENTES**

Señor	Juan Daniel Trejos Avilés	Regidor Propietario
Lic.	José Santiago Avellán Flores	Regidor Propietario
Señor	Carlos Monge Solano	Regidor Propietario
Señorita	Priscila María Álvarez Bogantes	Regidora Suplente

### **ALCALDE MUNICIPAL, ASESORA LEGAL Y SECRETARIA DEL CONCEJO MUNICIPAL**

MBA.	José Manuel Ulate Avendaño	Alcalde Municipal
MII.	Ángela Aguilar Vargas	Vicealcaldesa Municipal
Licda.	Priscilla Quirós Muñoz	Asesora Legal
MSc.	Flory Á. Álvarez Rodríguez	Secretaria Concejo Municipal

**ARTÍCULO I:** Saludo a Nuestra Señora La Inmaculada Concepción Patrona de esta Municipalidad.

## ARTÍCULO II: AUDIENCIAS

### 1. Margarita Murillo- Regidora Partido Sentir Heredia

Asunto: Exposición la recreación como factor indispensable en la promoción de la salud mental.

La regidora Margarita Murillo brinda un saludo al Concejo Municipal y a quienes siguen la Sesión del Concejo a través de las redes sociales. Agrega que desde la Comisión de la Condición de la Mujer dan las gracias por apoyar en este proyecto, mismo que desde ayer empezó con la capacitación de nuevas masculinidades. Esto es hermoso ya que se forman mejores ciudadanos y el municipio de Heredia será líder en estos procesos.

Seguidamente presenta al señor German Valverde chinchilla, quién procederá a realizar la exposición, por tanto, se transcribe en forma literal su presentación, la cual dice:

#### **-Historia de infancia y adolescencia:**

German nace en Salitrillos de Aserrí, junto a 17 hermanos, y en ambiente de árboles, café, agricultura, carpintería y construcción, junto a su padre quién fue y ha sido su mayor modelo a seguir. Realiza sus estudios en la Escuela de Salitrillos de Aserrí y es precisamente cuando se identifica con el fútbol, destacándose sus habilidades para el gol y el juego en equipo. Eso le permite que sus profesores lo motivaran para continuar sus estudios en el Colegio de Aserrí y allí continuó fortaleciendo su juego en el fútbol.

#### **-Universidad:**

Ya en el tiempo de Universidad, German se desarrolla como jugador de fútbol profesional, y juega en segunda división con Puriscal y con la Reserva del Herediano. Es en ese momento y mientras también cursaba estudios universitarios en la UNA en la carrera de Educación Física que debe decidir si seguir jugando fútbol o continuar a tiempo completo con los estudios de la Universidad, y decide lo segundo. Se gradúa con un bachillerato en Ed. Física, con especialidad en fútbol, pero también realiza estudios especializados en Recreación, Recreación Adaptada, Terapia Física, Teatro, a la vez que realiza trabajos en la enseñanza del fútbol y vólibol para jóvenes.

También realiza estudios de Maestría en Rehabilitación Integral en la UCR.

#### **-Trabajo Profesional:**

Formalmente trabaja como profesor de Educación Física para personas con discapacidad por casi 20 años, aumentando sus conocimientos y experiencia en juego adaptado y desarrollo motor, así como en la utilización de estrategias como el juego y la recreación para provocar movimientos y desarrollo integral, tanto en niños/as como en jóvenes, con y sin discapacidad. Es así como nace el Grupo Maromero, que se dedica a fomentar la convivencia y el disfrute mediante la música jocosa y la expresión creativa, del cual German es el fundador y facilitador principal. De allí nacen otras experiencias, tal como los campamentos recreativos organizados, las convivencias y el trabajo en equipo, con población infantil, adolescentes y adultos, con y sin condición de discapacidad.

Viaja al exterior, a diversos países de América Latina, realizando actividades de música interactiva, campamentos y charlas, para fomentar el desarrollo, la motivación y la convivencia social y profesional. Se desarrolla como profesor Universitario (UNA y UCR) en áreas relacionadas con la recreación, la educación especial, educación física y otras carreras afines.

#### **-Actualmente:**

German actualmente está jubilado de las actividades profesionales universitarias, pero continúa realizando charlas, motivaciones, y formación en temas relacionadas con la recreación, la inclusión, la motivación personal y profesional, el valor del trabajo en equipo, las habilidades blandas y la realización de campamentos y convivencias recreativas organizadas.

También dedica gran parte de su tiempo al trabajo en el campo, a la agricultura, la educación ambiental y el disfrute de la naturaleza, ya que vive en Orotina en una finca adaptada para realizar trabajos recreativos y otros.

También continúa realizando presentaciones de música interactiva con el Grupo Maromero, de manera virtual, con proyectos futuros de digitalizar todas sus producciones musicales, videos formativos, entre otros. Indica que es un privilegio tenerlo aquí.

La Presidencia señala que se otorga esta audiencia con base en un acuerdo tomado por el Concejo Municipal atendiendo recomendación de la Comisión de la Condición de la Mujer.

El señor German Valverde indica que es un honor estar con este Concejo Municipal y señala que la exposición es para conversar de nosotros. Seguidamente desarrolla diversas técnicas para la valoración de cada uno y cada una y transmite mensajes para el desarrollo de cada uno, basado en la recreación que es parte de la vida. Señala que la recreación antes era una vagabundería, pero hoy es una necesidad de la vida, que significa un encuentro conmigo mismo. El juego era el trabajo de los niños, hoy la recreación es el juego de los adultos. La actividad debe ser positiva dándome tiempo para cada uno.

Aplica diversas actividades para exponer y hacer conciencia sobre la recreación como factor indispensable en la promoción de la salud mental. La exposición es participativa y muy dinámica.

La Presidencia señala que le encantó el mensaje. Es muy motivador para analizar y hacer ese impaz y pensar un poquito en uno mismo.

La regidora Maritza Segura brinda un saludo a don German Valverde y señala que es para ella una grata sorpresa y es algo maravilloso escucharlo. Lo felicita y se emociona mucho, ya que es sobreviviente de COVID y está a unos meses de cumplir un año, de ahí que vive el día a día. Agrega que es como quiere ser, le gusta ayudar en los grupos, se da espacio para su persona. Ama a su familia y es feliz. Le dice a don German que Dios lo bendiga y le envía un abrazo a la distancia.

La regidora Patricia Rodríguez señala que es feliz de verlos a todos y muy agradecida con don German. Agrega que es una sesión diferente, se sienten muy a gusto y le encanta el abrazo, porque ahora ya no se pueden recuperar estos momentos, pero es muy positivo. Le dice a don German que es una persona muy agradable y hubiera sido bonito tener esta charla en presencial, de ahí que le agradece el esfuerzo. Agrega que hay que amar la vida, vivir hoy, usar las cosas hoy, y sentirnos bien ya que somos diferentes todos, porque ni los hijos son copia de los padres. Está muy agradecida por la exposición que se ha realizado, la cual genera mucha energía positiva. Envía un saludo a todas las familias y un abrazo y saludos a todas las familias que están pasando momentos difíciles con personas enfermas.

La regidora Maritza Sandoval señala que se siente muy agradecida por esta sesión. Le gusta hacer lo que quiere hacer. Agrega que trabaja con grupos de mujeres y le gustaría que don German pueda dar una charla a esas mujeres, ya que la dinámica es muy agradable y en estos momentos la motivación es muy importante para ellas. Ellas necesitan ese entusiasmo, y estos espacios llenan a las personas y dan mucha energía. Reitera que le gustaría tener esa charla y llevarla a esos grupos que tiene.

El síndico Mauricio Vargas manifiesta que es un placer escuchar a Maromero y volver a verlo y es un placer tenerlo aquí. Señala que es una bendición volver a verlo. Con respecto a los trabajos que hacen en el Distrito de Mercedes, esta pandemia ha sido cruel con los niños, jóvenes y adultos mayores, además hay una angustia por las personas fallecidas. Le consulta a don German que desde su experiencia que podrían hacer a través de lo que expone y desarrolla para llevar más alegría a las personas que están triste, sea, como podemos dar un poquito de alegría. Reitera que es un gusto y un placer verlo.

La síndica Nancy Córdoba da las gracias a las compañeras de la Comisión por esta audiencia que es hermosa ya que elevan el espíritu y no solo las y los miembros del Concejo sino muchos heredianos que los escuchan. Considera importante pensar en ellos y ellas para poder pensar en los demás. En estos tiempos tan difíciles ha sido importante la colaboración para poder educarse en un tiempo que no estaban preparados. Da las gracias a maromero ya que ha sido un gran regalo el día de hoy, contar con esta charla. Indica que luego le van a pedir que les ayude con los grupos sociales ya que se van a necesitar y ayudar a los ciudadanos y a Heredia levantarse. Brinda un saludo fraternal a don German y le da las gracias.

El regidor José Ángel Avendaño agradece a don German Valverde por la charla tan edificante, ya que les ayuda a discernir sobre lo que ven y viven. Agrega que queda demostrado que no necesitan un solo colón para este estilo de vida y cada uno toma su decisión. La autoestima debe estar bien elevada, pero es una gestión de cada uno. Ese vocabulario positivo los empodera y es muy importante, así como analizar lo que tienen, porque tienen los negativos que dicen lo contrario. Que afortunados cuando pueden tener un vocabulario positivo. Deben creer que no es una rutina, porque eso aburre, deben tener la autoestima bien elevada, porque no es rutina, es una oportunidad de vida que Dios les ha dado. Esto les renueva la mente y es día a día. Hay que dar gracias a Dios por poder levantarse, por la familia que se tiene. Las palabras positivas les da seguridad y les trae salud emocional y física, porque el stress produce muchas enfermedades y a veces lo provocan las personas mismas.

La regidora Margarita Murillo señala que el primer encuentro con don German Valverde fue con niños con discapacidad y hoy se ha divertido mucho. Agrega que han estado juntos en este recorrido. La recreación es volver a recrearnos y encontrar esa alegría y devolver alegría a la ciudadanía. Señala que ya tienen al "profe de la casa de papel". Manifiesta que es importante enfrentar las diferencias y disfrutar de esas diferencias, porque es lo que enriquece. Les agradece mucho hoy a todos, porque están en esta sesión por puro amor. Agrega que es el gobierno local, hoy se divierten y es un espacio para devolver alegría a la ciudadanía, de ahí que le da las gracias a don German por haberles trasmítido esa alegría el día de hoy.

La Presidencia considera que debe haber un balance en la vida porque si una persona se va al lado solo de recreación, podría ser que no sea tan productivo, y es que hay personas que se van a ese extremo, de ahí la importancia de tener ese equilibrio.

La señora Ángela Aguilar agradece estos espacios. Informa que ayer hicieron una caravana por los hospitales y clínicas y las personas que trabajan ahí estaban llorando, están cansados pero estos pequeños espacios los llenan y los fortalecen. Es importante hacer estos altos en los caminos, y a nivel de la Municipalidad es muy importante que se den estos espacios. Considera que se deben hacer también con los funcionarios ya que son espacios de catarsis. Le da las gracias a don German y espera poderlo contactar para llevar estos análisis y tener resiliencia.

El regidor Paulino Madrigal felicita a las compañeras de la comisión de la mujer, ya que siempre se han preocupado y ocupado por formar a todas las personas del concejo, a las y los heredianos y han dado su aporte a esa capacitación y sensibilización. Agradece a don German Valverde y le comenta que su suegra lo escuchó y le agradece de parte de su fracción, porque para hacer cambios profundos en la sociedad y en este cantón los tiene que guiar el amor. Agrega que en medio de esa representación que ostentan se dan discusiones que son normales, pero hoy el Concejo se sale de ese molde y comparten de esta forma, de ahí que esta actividad sería bonita replicarla al final del año.

El señor German Valverde agradece los gestos tan bellos y señala que es lindo saber que los estaban escuchando, porque se ha perdido el don de escuchar. Cree que ese es el tema, escuchar que nos dice nuestro cuerpo. Es un estilo de vida que deben ir cambiando poco a poco. ¿Qué es la felicidad?, darnos un poquito de tiempo sin dejar de ser los mejores en otras áreas. Eso nos recarga, muchos sonríen, pero por dentro son otra cosa, porque nadie sabe lo que lleva por dentro. A veces están cinco personas en una mesa y todos con el teléfono. De ahí que es importante si hacen un cambio en su vida. El cambio es disfrutar cada momento. Sería bonito hacer una sesión presencial, porque ahí se sienten las vibras, porque es construir las cosas en grupo. Es importante saber, ¿qué están haciendo nuestros colegas para ayudarlos? La ciudad de las flores no es sembrar árboles, es tener una ciudadanía contenta, satisfecha. También hay que preguntar, ¿qué está haciendo el Comité de Deportes? Y a los que no juegan que les pueden ofrecer. Esta la UNA cerca, está la Escuela de Ciencias del Deporte, la Universidad tiene arte, música y muchas cosas, de ahí que se puede hablar con ellos para ver de que manera se puede hacer una pandemia de positivismo. La idea es tener un pulmón en Heredia y tener otro en la Sabana. La responsabilidad es de todos y pueden contar con su persona. Muchas veces lo contrataron en la Municipalidad de Heredia y está muy agradecido. Les desea que pasen una noche preciosa.

La Presidencia agradece este tiempo que ha brindado el señor German Valverde y da lectura al comentario que realiza la Licda. Priscila Quirós que dice: "Presidente agradecemos a don German Valverde este tiempo que ha donado al Concejo y a la comunidad herediana, porque este profesional con tanta experiencia y trayectoria está aquí hoy sin cobrar, sino aportando de su buena voluntad por el bien de cada uno de nosotros.

Comparte estas palabras de la Licda. Priscila Quirós ya que esta es la primera vez que desarrollan un espacio de este tipo. Hay 30 personas escuchando y se le transmite a las familias, de ahí que es una forma de expresar positivismo, de manera que se siente muy agradecido y el aporte ha sido invaluable.

**\*\* LA PRESIDENCIA DISPONE DEJAR DE CONOCIMIENTO LA EXPOSICIÓN QUE HA REALIZADO EL SEÑOR GERMAN VALVERDE Y FELICITA A LAS COMPAÑERAS DE LA COMISIÓN DE LA MUJER POR LA GESTIÓN QUE REALIZARON PARA QUE ESTA SESIÓN SE PUDIERA CUMPLIR.**

**\*\* SIN MÁS ASUNTOS QUE TRATAR, LA PRESIDENCIA DA POR CONCLUIDA LA SESIÓN EXTRAORDINARIA NO.092-2021 AL SER LAS VEINTE HORAS CON DIECIOCHO MINUTOS.-**

**MSC. FLORY A. ÁLVAREZ RODRÍGUEZ DR. MAURICIO CHACÓN CARBALLO  
SECRETARIA CONCEJO MUNICIPAL PRESIDENTE MUNICIPAL**

*far/.*